

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
<i>Administrativní prostory – kanceláře:</i> nábytek	naražení na ostré hrany rohy nábytku, stoly skříně, zásuvky, zařízení kancelářských a skladovacích místnostech pád kancelářského zařízení po ztrátě jeho stability houpání na židli a následný pád	Běžné R	* neseďat na okraje stolů a židlí * udržování pořádku * nevystupovat na židle, zejména na pojízdné s kolečky * správné rozmístění kancelářského nábytku a zařízení; (min. průchody 550 až 600 mm) * důsledné zavírání dvířek skříní, zasouvání zásuvek stolů a skříněk * zákaz houpání na židli – poučení při školení * udržování pořádku	<i>Obecně:</i> <i>Pozn.: právní předpisy vždy v platném znění:</i> Pro všechny činnosti platí: lékařské prohlídky: vstupní a periodické, u vybraných profesí i výstupní, viz Vyhl. 79/2013 Sb., vstupní a period. školení PO a BOZP - viz zák. práce § 103, 106, kategorizace prací: zák. 258/2000, Vyhl. 432/2003Sb.
<i>Administrativní práce:</i> kancelářské pomůcky	zranění ruky, prstů, propíchnutí, pořezání při práci s kancelářskými pomůckami (např. sešíváčkou)	Přijatelné R	* správné zacházení s kancelářskými pomůckami * při sešívání tiskopisů nevsunovat prsty do čelistí sešíváčky	
	pád předmětů a věcí na nohy zaměstnance	Přijatelné R	* udržování pořádku na stolech a ve skříních. * rovnoměrné ukládání předmětů do skříní a regálů * nepřetěžování polic, regálů	Pracovní podmínky žen, těhotných: Vyhl. 180/2015 Sb.
<i>Administrativní práce:</i> kopírky, tiskárny	záření, sálavé teplo z kopírek	Přijatelné R	* dostatečné větrání, revize kopírovacích strojů; tiskáren	
	rozložení vedení a kabelů v prostoru pohybu zaměstnanců (el. přípojky, přídatná zařízení, telefonu atd.) - zvýšené nebezpečí úrazu	Běžné R	* pořádek na pracovišti, srovnané – uchycené kabely	
<i>Administrativní práce: cvičební míče</i>	pád z míče, naražení částí těla	Přijatelné R	* volný prostor okolo míče, příp. zákaz používání	Pracovní prostředí + udržování pracovních podmínek: ZP 262/2006 Sb. NV 361/2007, Zák. 309/2006, NV 101/2005 zraková zátěž: bezpečnostní přestávky, hmotnost břemen ZP- přestávky na jídlo a oddech dle potřeby používat žaluzie Revize: kontrola provádění revizi /kontrol při roční prohlídce Proškolení zdravotníci – viz ZP §102 odst. 6 Směrnice OOPP, doklad o předání a kontrole použití OOPP musí být založen Používat jen certifikované OOPP! Certifikát založit.
<i>Administrativní práce:</i> zobrazovací jednotky	zraková zátěž: – sledování kritického detailu na obrazovce, – nevhodné osvětlení a umístění obrazovky - okenní otvory proti obrazovce nebo za obrazovkou, – oslnění - nevhodným umístěním umělého osvětlení, nemožnost regulace denního světla (žaluzie, závěsy), reflexy na obrazovce (kontrast, osvětlení, nevhodný software), únava očí , slzení, pálení očí	Běžné R	* správné ergonomické rozestavení a umístění nábytku a počítače * používat židle výškově nastavitelné se sklopným opěradlem * vhodné umístění monitoru (vzdálenost obrazovky od očí cca 40 cm dle její velikost) výška středu monitoru vzhledem ke zrakové ose * v zorném poli vyloučit světelné zdroje (nežádoucí odlesky na obrazovce) * 5 – 10 min. bezpečnostní přestávky v práci po cca 2 hod. nepřetržité práce s počítačem (bezpečnostní přestávky při práci pro kompenzaci nucené pracovní polohy a zatížení zraku a při nepřerušované práci s vysokou opakovatelností pohybů prstů a ruky) * vzdálenost očí od obrazovky * osvětlení musí odpovídat předpisům * přestávky se zařazením kompenzačních cviků * pravidelné lékařské prohlídky odborným očním lékařem - doporučení * obrazovka počítače má být kolmo k oknu, pokud nejsou instalovány žaluzie	
	možnost vzniku obtíží pohybového aparátu – bolesti zad, krku, ramen , hlavy zvýšená únava nevhodné uspořádání pracovního místa	Běžné R Běžné R	* pravidelné lékařské prohlídky * bezpečnostní přestávky * speciální cviky pro práci u počítače	

 Ing. Olga MELZCHOVÁ
 Mezoůň 159, 267 16

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
<i>Administrativní práce:</i> zobrazovací jednotky	nedodržení minimálních rozměrů pracovního místa, nevhodné umístění obrazovky neustálé otáčení hlavy (bolesti krční páteře a hlavy)			Lékárničky a proškolený zdravotník na pracovišti
	neuropsychická zátěž	Přijatelné R	* bezpečnostní přestávky	NV 361/2007 Sb.
	rozložení vedení a kabelů v prostoru pohybu zaměstnanců (el. přípojky, přídavná zařízení, telefonu atd.)	Běžné R	* pořádek na pracovišti, srovnané – uchycené kabely	
	útlak nervů při dlouhodobém opírání zápěstí a předloktí o hranu stolu nebo klávesnici PC, zánět šlach jednostranné zatížení při obsluze klávesnice a myši (syndrom karpálního tunelu)	Běžné R	* vhodná velikost, popř. úprava pracovního stolu, umožnění vhodných poloh rukou, přestávky v práci * cviky zápěstí * bezpečnostní přestávky 5 – 10 min. po max. 2 hodinách intenzivní práce s počítačem * použití (gelové) podložky pod zápěstí * opěrky pro ruce, pod nohy - vše nastavitelné * zastínění oken * ergonomické uspořádání pracoviště	
<i>Administrativní práce:</i> ergonomie	nebezpečí vyplývající ze zanedbání ergonomických zásad; nemoci z povolání - jednostranné zatížení, nemoci páteře, poškození malých svalových skupin, otlaky nervů atd.;	Běžné R	* střídání pracovních poloh k zábraně monotonie * pravidelné lékařské prohlídky * vhodná velikost, popř. úprava pracovního stolu, umožnění vhodných poloh rukou * správné ergonomické rozestavení a umístění nábytku a počítače	
<i>Administrativní práce:</i> skartovačky	pořezání – pohmoždění prstů přidušení – kravata skalpování, vtažení volných částí oděvu (kravata, šátek) vtažení dlouhých vlasů	Přijatelné R	* řádně upnutý oděv, kravata musí být upevněna ke košili * stažené dlouhé vlasy * pozor na šály, šátky * návod k obsluze	školení zaměstnanců poučení o správné manipulaci lékárnička na pracovišti
<i>Příruční sklady, archiv:</i> Použití schůdků Práce ve výškách do 5 ti m	pád osoby při použití schůdků a na jakýchkoliv zvýšených pracovních místech deformace, zlomení příčlí převrácení schůdků podjetí v důsledku kluzké podlahy přetěžování schůdků zlomeniny, otřes mozku pohmožděnin	Běžné R	* zajištění schůdků proti pádu a uklouznutí * dodržování hmotnost. limitů (max. 15 kg břemene) * důsledná kontrola před každým použitím a revize schůdků (1 x ročně) * na schůdcích/ žebřících smí být pouze 1 osoba * poučení o správném použití schůdků, popruhy musí být napnuté * kontrola protiskluzových patek u schůdků * vždy vystupovat a sestupovat čelem k schůdkům * zvýšená pozornost při sestupování * nestoupat na horní plošinku schůdků * vždy musí být na rovném povrchu, pokud je povrch měkký musí tam být podložka * zákaz používání nestabilních předmětů pro práci ve výškách (židle, krabice atd.)	Zák. č. 309/2006 Sb., § 4 odst. 1 písm. c), NV 362/2005 Sb. pro zaměstnance pohybující se chodidly nad 1,5 m nad podlahou provést další školení kontrola provádění revizí schůdků

Ing. Olga MELZCHOVÁ

Mezoůň 159, 267 16

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
<i>Příruční sklady, archiv:</i> malé regály regály	pohmoždění, odřeniny vinou pádu břemene na zaměstnance (pád z regálu, pád – vysmeknutí z ruky zřícení a pád regálu na osobu pád materiálu z regálové buňky a zasažení zaměstnance zakopnutí, naražení osoby o konstrukci regálu a uložený materiál	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * kontroly regálů, dodržování zásad bezpečného skladování * označení nosnosti regálů * nepřekračovat povolené nosnosti * dodržovat volnost uličky a přístupnost k regálům * ukládat pouze odpovídající břemena a dodržovat max. povolené hmotnosti při zdvímání břemen * nešplhat po regálech * provádět pravidelné revize regálů min. 1 x ročně 	pravidelná kontrola prostor, kde jsou regály umístěny; ČSN 26 90 30 čl. 4.6.1. - 4.6.8., 4.7.3 NV 101/2005 bod 10 lékárnička na pracovišti kontrola provádění revizí regálů
<i>Elektrický proud:</i> elektrické spotřebiče	úrazy následkem zasažení zaměstnanců el. proudem při běžné činnosti, zpravidla dotyk na nekryté, či jinak nezajištěné živé části el. zařízení statická elektřina	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * pravidelné revize dle příslušných ČSN * zákaz neodborných zásahů 	kontrola pracoviště lékárnička na pracovišti školení o BOZP a PO zákaz neodborných zásahů
	vytržení přívodní šňůry nešetrou, nebo zakázanou manipulací zaměstnanci porušení izolace připojených pohyblivých přívodů	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * udržování el. kabelů a el. přívodů v bezvadném stavu, pravidelné kontroly el. zařízení * šetrné zacházení s el. přívody zaměstnanci při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod. * u lednice kontrolovat možné zapadnutí hořlavých látek (např. tkanin) za lednici 	ČSN 331600 ed. 2
	požár (při neodborném zacházení) při položení hořlavých materiálů na spotřebiče, např. lampičky	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * pravidelné revize * dodržovat návod k použití * hasicí přístroje na pracovišti * pravidelné školení zaměstnanců, poučení o správné manipulaci 	
<i>Manipulace s břemeny:</i> ruční	nesprávné uložení předmětů omezený pracovní prostor	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * materiál a předměty ukládat přehledně na určená místa * neukládat materiál do míst, v nichž je s ním pro nedostatek místa obtížná manipulace * předměty ukládat tak, aby byla zajištěna jejich stabilita a nemohlo dojít k vypadnutí * předměty ukládat, pokud možno, na jejich největší rovnou opěrnou plochu, zejména nerovné předměty, odkládat jen na rovnou plochu * udržování volného přístupu k regálům tak, aby nebylo bráněno ukládání a vyjímání břemen a předmětů 	školení PO a BOZP NV 390/2021 Sb. NV 361/2007 Sb.
	neudržení břemene v důsledku <ul style="list-style-type: none"> - jeho nadlimitní hmotnosti - jeho nevhodného tvaru - nepoužitím vhodných pomůcek pro jeho uchopení - jeho nesoudržnosti 	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * dodržovat povolenou hmotnost břemene * dle potřeby vybavit pracoviště a zaměstnance vhodnými OOPP * průběžně provádět kontrolu používání OOPP * školení zaměstnanců o správném způsobu manipulace s materiálem a břemeny. 	
	pád břemen	Běžné R	* provést ochranu míst, v nichž hrozí pád materiálu	

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky	
Vybavení kuchyňky: <i>Elektrické spotřebiče</i>	úraz el. proudem (viz el. spotřebiče) popálení při kontaktu s horkým povrchem	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * spotřebič instalovat dle návodu výrobce (uzemnění, jištění, krytí) * spotřebič nevystavovat účinkům kapající nebo stříkající vody * za provozu nesnímat vnější kryt spotřebiče * nevkládat do MW kovové předměty * spotřebič nezapínat, je-li poškozena síťová šňůra nebo zástrčka * síťovou šňůru ani zástrčku neponořovat do vody * nenechávat šňůru viset přes okraj stolu nebo pultu 	lékárnička na pracovišti školení o BOZP a PO zákaz neodborných zásahů	
Mikrovlnné trouby	poškození trouby explozí potravin v obalech požár, popálení osoby úraz el. proudem (viz el. spotřebiče)	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * v MW troubě neohřívat utěsněné konzervy, zavařovací sklenice, celá vejce * nevkládat do trouby těkavé a korozivní látky - sulfidy, chloridy (páry mohou poškodit kontakty bezpečnostních uzavíracích spínačů) * větrací otvory udržovat volné, nepřikrývat ani nezakrývat otvory na spotřebiči působení mikrovlnného záření 		
Varné konvice Horké tekutiny	požár, popálení osoby	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * nenechávat potraviny ohřívat příliš dlouho * neponechávat spotřebič v blízkosti horkých předmětů; * neponechávat v troubě nádobí ani potraviny, neužívat troubu ke skladování; * dojde-li ke vznícení materiálu uvnitř trouby, ponechat dvířka zavřená, troubu vypnout a vyjmout šňůru ze sítě * hasicí přístroj na pracovišti 		
	opaření vodou, horkými nápoji opaření, popálení při styku s horkou vodou s nápojových automatů, rychlovarných konvic	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * opatrnost při vylévání horké vody z varných konvic * zabránit přelití nádob horkými tekutinami a nápoji * při přípravě a manipulaci s horkými nápoji dbát zvýšené opatrnosti, aby se horká látka nedostala do kontaktu s nechráněným povrchem těla * jakékoliv závady na zařízení neprodleně hlásit 		
Mytí nádobí v kuchyňce	postříkání – opaření horkou vodou pád a rozbití nádobí - pohmoždění, pořezání	Běžné R	* dbát zvýšené opatrnosti při mytí nádobí		
Nádobí, nástroje, náčiní v kuchyňce	pád nádob nebo náčiní, nástrojů na osobu – opaření, popálení, pohmoždění, propíchnutí pořezání (nože) při krájení	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * kontrolovat úchyty * zvýšená opatrnost * použití OOPP - chňapky * dodržovat správné bezpečnostní postupy 		lékárnička na pracovišti školení o BOZP a PO
Zdravotní stav zaměstnance/veřejnosti	špatný psychický stav, zdravotní problémy, infarkt, mrtvice apod.	Běžné R	* vybavené lékárničky, proškolení zdravotníci, defibrilátor		§ 102 odst. 6) ZP
Psychosociální rizika	Stres: Deadline Nedostatek času na plnění úkolů Rozporuplné požadavky Nedostatečná / neefektivní komunikace Nedostatečně vymezená úloha zaměstnance	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * odpovídající kvalifikace a znalosti zaměstnance * nadřízený s odpovídající kvalifikací a vědomostmi, který má předpoklad pro řízení / vedoucí práci * dostatek času na plnění úkolů, reálné uzávěrky * pravidelná zpětná vazba – zaměstnanec – nadřízený * zapojení zaměstnanců do rozhodování, pravidelné schůzky nebo dle potřeby * pozitivní motivace ze strany nadřízeného / vedení 	Zdroj: Evropská agentura pro BOZP https://osha.europa.eu	

 Ing. Olga MELZCHOVÁ
 Mezouň 159, 267 16

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
	Vysoké požadavky nad rámec pracovní náplně Nesoulad mezi nároky na práci a kvalifikace zaměstnance (nedostatečné využití / přetěžování zaměstnance) Osamocená / samostatná práce např. při jednání s klienty nebo veřejností Špatné mezilidské vztahy na pracovišti Nedostatečná podpora ze strany nadřízených / vedení / kolegů Nespravedlivé rozdělování práce, odměňování, povyšování Špatně řízené organizační změny Nejistota stálého zaměstnání Nedostatečné zapojení při přijímání manažerských rozhodnutí majících vliv na zaměstnance Problémy rodinné/zdravotní promítající se do pracovních povinností Psychologické nebo sexuální obtěžování na pracovišti – pronásledování, ponižování, znevažující nebo zastrašující jednání Násilí od třetí strany (slovní agrese, nežádoucí sexuální pozornost, hrozba násilím, reálné fyzické násilí)		<ul style="list-style-type: none"> * spravedlivé rozdělování práce / odměn * otevřená oboustranná komunikace * společné řešení problémů * plná / pravdivá informovanost zaměstnanců v době organizačních změn * stanovení pravidel a opatření při obtěžování / násilí apod., řádné vyšetření dané problematiky 	
Pracovní činnosti, které vykonávají těhotné ženy – výše uvedeno	Všechna uvedená rizika doplňuje: potrat nebo předčasný porod při nárazu, uklouznutí, pádu Porušení plodu při styku s chemickými látkami – na pracovištích se nevyskytuje	Riziko odpovídá riziku dané činnosti	<ul style="list-style-type: none"> * nošení obuvi bez podpatků, držet se zábradlí při chůzi po schodech a dbát zvýšené pozornosti při pohybu na komunikacích, schodech a okolí budovy * dle potřeby odpočívat – místo pro odpočinek * při každém problému navštívit odborného lékaře * v případě rizikové činnosti – přeřazení na lehčí práci * nenosit žádná břemena, max. 5 - 7,5 kg s výjimkou posledních 3 měsíců těhotenství 	Ve vstupním školení je upozornění o práci přesčas, odpočinku a přestávkách ke kojení -viz ZP, informace o bezpečném pohybu těhotných žen a o předcházení nebezpečí (např. používání vhodné obuvi, bezpečný pohyb po schodišti apod.) Zaměstnavatel nesmí zaměstnávat těhotné zaměstnankyně prací přesčas – viz ZP, dodržovat Vyhl. č. 180/2015 Sb.

 Ing. Olga MELZŮCHOVÁ
 Mezouň 159, 267 16

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
<u>Společné prostory</u> Vybavení budovy: Podlahy, komunikace, pohyb osob	zakopnutí, uklouznutí, pád osoby na rovině; podvrtnutí nohy, naražení, zachycení o různé překážky a vystupující části z podlahy uklouznutí a pád osoby: rozlitá tekutina - přenášení vody a kávy, umyté, vlhké podlahy, zřizovací předměty na komunikacích neprůchodné únikové cesty: ohrožení uhořením, udušením v případě neprůchodných únikových cest při požáru, havárii	Přijatelné R	* komunikace musí mít rovný, nekluzký povrch * provádění pravidelné údržby podlah * používání vhodné pracovní obuvi * komunikace musí být volné, nezastavěné * pravidelné kontroly průchodnosti	školení o BOZP a PO provádění úklidu komunikací, schodiště lékárnička na pracovišti dle potřeby bezpečnostní značení
Vybavení budovy: Schodiště	pád osoby při pohybu na schodišti šikmé nesprávné našlápnutí na hranu	Běžné R	* rovný, nekluzký a nepoškozený povrch schodišťových stupňů a podest * přidržování se zábradlí při výstupu a sestupu po schodištích * zvýšená opatrnost při zvýšení kluzkosti * protiskluzné obložení prošlapaných a opotřebovaných hran schodišťových stupňů * netelefonovat při chůzi po schodech	
Vybavení budovy: Klimatizace	nevhodné mikroklima: místnosti bez oken alergie, nachlazení, záněty spojivek, možnost mikroorganismů např. legionela apod.	Přijatelné R	* správné nastavení klimatizace * umístění židle mimo proud vzduchu * pravidelné kontroly, revize zařízení a odběry, výměny filtrů * zaměstnanecké prostory - umístění židle mimo proud vzduchu - umělé slzy (pozor na alergii)	dle možnosti přirozené větrání dle potřeby provádění kontrolního měření revize -Správa objektu
Vybavení budovy: Nápojové automaty	opaření vodou, horkými nápoji opaření, popálení při styku s horkou vodou s nápojových automatů, náraz na automat	Běžné R	* zabránit přelití nádob horkými tekutinami a nápoji * při přípravě a manipulaci s horkými nápoji dbát zvýšené opatrnosti, aby se horká látka nedostala do kontaktu s nechráněným povrchem těla * jakékoliv závady na zařízení neprodleně hlásit	lékárnička na pracovišti, zákaz neodborných zásahů opatrnost při přenášení nápojů
Vybavení budovy: Výtahy	prostup požáru do šachty výtahu	Přijatelné R	* rekonstrukce, modernizace nevyhovujícího výtahu * pravidelné revize dle příslušných norem a předpisů výrobce * v případě požáru výtah nepoužívat	

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
Výtahy	porucha a zastavení výtahové klece mimo otevírací pásmo (úzkostné stavy, při dlouhodobém vynuceném pobytu osob v kleci výtahu, panika, klaustrofobie, nemožnost podání nutných léků, nemožnost vlastního osvobození a dlouhé čekání na zprostředkovanou vnější pomoc	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * obousměrné dorozumívací zařízení (spojení) mezi klecí s stálou vyprošťovací službou, např. signalizace poruchy výtahu na místo s trvalou obsluhou (vrátníci apod.) * světelná signalizace (popř. jiné sdělovače) sdělující informace týkající se provozu výtahu * nouzové osvětlení klece při havarijním stavu * pravidelná péče o řádný technický stav výtahu * zajistit včasné odstranění zjištěných a oznámených závad a poruch * provádění odborných prohlídek, odborných zkoušek a provozních zkoušek * vyřadit s okamžitou platností výtah z provozu, ohrožuje-li bezpečnost osob svou nevyhovující provozní způsobilostí, způsobem používání, obsluhy a údržby 	Podrobná rizika výtahů jsou součástí revizní zprávy Revize zajišťuje správa budovy
	pád klece při přetržení nosných lan	Přijatelné R	* provádění provozních a odborných prohlídek	
	uklouznutí osoby na podlaze v kleci, zakopnutí o nerovnost vzniklou předělem výtahové buňky a podlahy patra, přivření osob do výtahových dveří	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * dbát zvýšené opatrnosti * nevyčkávat s nástupem do výtahu 	
<i>Vybavení budovy:</i> Dveře, okna, skleněné stěny, vstupní dveře vrata	samovolné zavření křídel dveří, oken např. vlivem působení větru, rozbití zaměstnancem přiřazení, naražení osoby neočekávaným pohybem křídel přiřazení části těla vypadnutí křídel vrat a jejich pád na osobu	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * zajištění křídel vrat, dveří proti samovolnému zavření (háčky, táhla, zástrčky apod.) * označení skleněných stěn / ploch ve výšce cca 1,1 m * zámky na dveřích udržovat v provozuschopném stavu, v případě zjištění závad, tuto závadu v co možno nejkratším čase odstranit * školení první pomoci 	NV 101/2005 Sb.
	pořezání o rozbité sklo skleněné výplně	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * vhodný druh skla s odpovídajícími vlastnostmi, zvl. pevností na exp. místech * včasné přesklení rozbitých i částečně naprasklých skleněných výplní * okna apod. podle potřeby v otevřeném stavu zajistitelné proti samovolnému zavření 	
<i>Vybavení budovy:</i> Klimatizace	nevhodné mikroklima: místnosti bez oken alergie, nachlazení, záněty spojivek, možnost mikroorganismů např. legionela apod.	Přijatelné R	<ul style="list-style-type: none"> * správné nastavení klimatizace * umístění židle mimo proud vzduchu * pravidelné kontroly, revize zařízení a odběry, výměny filtrů * zaměstnanecké prostory - umístění židle mimo proud vzduchu - umělé slzy (pozor na alergie) 	dle možnosti přirozené větrání dle potřeby provádění kontrolního měření revize -Správa objektu
Jízda automobilem	Ergonomie: poškození pohybového systému neuropsychická zátěž	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * bezpečnostní přestávky při jízdě * pravidelná školení pro zaměstnance 	Kontrolovat expiraci lékárníčky v automobilu

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
	dopravní nehoda: nepozornost nevěnování se řízení nedodržení dopravních předpisů chyba jiného řidiče	Zvýšené R	<ul style="list-style-type: none"> * pravidelné kontroly technického stavu automobilu (auta soukromá) * dodržování dopravních předpisů, netelefonovat, nepít, nejíst za jízdy * přizpůsobení rychlosti vozu stavu vozovky * vybavení OOPP * <i>lékařské prohlídky</i> v termínech stanovených přísl. předpisy * dobrý psychický a fyzický stav řidičů * vybavení OOPP – výstražný trojúhelník, výstražná vesta * netelefonovat při jízdě automobilem 	Znát zásady první pomoci Dodržovat dopravní předpisy, bezpečnostní vesty mít v kabině auta Pasivní jízda Nereagovat na agresivní řidiče Dbát zvýšené opatrnosti
	přiražení částí těla	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * vybavení OOPP – výstražný trojúhelník, výstražná vesta * netelefonovat při jízdě automobilem 	
Vnější i vnitřní komunikace, provoz vozidel	špatný povrch - nerovnosti, kanály, voda, vlhká komunikace, vpustě, ropné látky náledí – neudržovaná komunikace nepozornost nedodržování dopravních předpisů pád na rovině, pád do hloubky, uklouznutí, zakopnutí, naražení přejetí - srážka s automobilem zúžené průchodové profily vjezdů, výjezdů neoznačené bezpečnostním značením	Zvýšené R	<ul style="list-style-type: none"> * pořádek, uklizená komunikace, údržba silnic, zimní posyp * dobrý stav komunikací a povrchu * dopravní značení * netelefonovat při práci a při chůzi 	Dbát zvýšené opatrnosti
Doprava – vjezd do parkoviště	sražení automobilem najezení, přejetí, poražení dopravní nehoda - nepozornost při nedodržení dopravních předpisů	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * zvýšená pozornost při přechodu vozovky * chůze po přechodech * rozhlédnutí před vstupem do vozovky 	Dbát zvýšené opatrnosti
Podzemní hromadné garáže: Pohyb automobilů	poražení, přejetí, otrava výfukovými plyny dopravní nehoda požár vozidla pád břemene dopravovaného dodavatelem uklouznutí po mastné / vlhké podlaze a spojovacích komunikacích mezi jednotlivými podlažními úkapy	Běžné R	<ul style="list-style-type: none"> * při pohybu v garážích – co nejrychleji garáže opustit (výfukové plyny) * dodržovat max. povolenou rychlost danou provozním řádem * dodržovat Požární a Provozní řád garáží * pravidelný úklid garáží, použití výstražných kuželů * Havarijní plán * zákaz vjezdu LPB * zákaz kouření * zákaz skladování hořlavých látek a zřizovacích předmětů * zákaz parkování mimo vyhrazené prostory * pravidelné kontroly / revize signalizace koncentrace výfukových plynů 	
Činnost externích organizací	externí organizace	viz předaná rizika	<ul style="list-style-type: none"> * školení pro zhotovitele * výměna rizik 	Dodržovat §101 ZP - vzájemná informovanost organizací o rizicích
Vliv vnějšího prostředí	pád letadla	Přijatelné R	* havarijní plán	

 Ing. Olga MELZCHOVÁ
 Mezoúň 159, 267 16

Posuzované prostory a činnost / hlavní zdroj nebezpečí	Identifikace nebezpečí	Vyhodnocení míry rizika	Bezpečnostní opatření k minimalizaci rizik	Poznámky
Vliv vnějšího prostředí	záplavy – Vltava - utonutí	Přijatelné R	*povodňový a krizový plán MČ, krizový plán *protipovodňové zábrany	
	požár okolních objektů	Přijatelné R	* rychlé přivolání HZS, ostraha objektů, zajištění požární bezpečnosti v objektech	
	námraza, vlhko – uklouznutí, pád	Běžné R	* provádění posypu před vstupem * poučení zaměstnanců * kluzká podlaha za vstupními dveřmi – instalace protiskluzových kobereců, instalace žlutých bezpečnostních stojek s upozorněním na kluzkou podlahu	Možnost uklouznutí a následného zranění veřejnosti
	teroristický útok	Běžné R	* rychlé přivolání HZS, záchrany, policie	
	dopravní komunikace: sražení vozidlem	Zvýšené R	* dbát zvýšené pozornosti při přecházení komunikace	
	psi – pokousání	Přijatelné R	* poučení o chování při styku s volně se pohybujícím psem	
	pavouci, hmyz, klíště: kousnutí – alergická reakce, borelióza, encefalitida	Přijatelné R	* poučení o první pomoci, očkování	
	stavební práce v blízkosti objektu: možnost poranění pádem předmětů	Přijatelné R	* dodržovat bezpečnou vzdálenost	
rostliny: šlehnutí do oka, alergická reakce	Přijatelné R	* poučení o první pomoci, očkování		
Veřejnost	agresivní osoby	Přijatelné R	* poučení o chování při styku s agresivními osobami	

Právní předpis v platném znění	Název	Obsah pro vyhodnocení / identifikaci rizik
Zák. č. 262/2006 Sb.	Zákoník práce	Školení o BOZP, vzájemná výměna rizik, přestávka na oběd a oddych, lékařské prohlídky, zdravotníci, pracovní úrazy
Zák. č. 133/1985 Sb.	Zákon o požární ochraně	Školení o PO, volnost přístupů k prostředkům PO a volnost únikových východů a únikových cest
Vyhl. č. 246/2001 Sb.	Vyhláška o požární prevenci	dtto
Zák. č. 309/2006 Sb.	Zákon o zajištění dalších podmínek BOZP	
NV č. 390/2021 Sb.	Nariadení vlády o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků	Poskytování OOPP osobních ochranných pracovních prostředků
NV č. 361/2007 Sb.	NV, kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci	Bezpečnostní přestávky, práce s počítačem, zraková zátěž, ergonomické vybavení pracoviště, max. hmotnost přenášených břemen atd.
Vyhl. č. 180/2015 Sb.	o pracích a pracovištích, které jsou zakázány těhotným zaměstnankyním, zaměstnankyním, které kojí, a zaměstnankyním-matkám do konce devátého měsíce po porodu, o pracích a pracovištích, které jsou zakázány mladistvým zaměstnancům, a o podmínkách, za nichž mohou mladiství zaměstnanci výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání	Do školení je zařazeno upozornění týkající se práce přesčas, odpočinku a přestávkách ke kojení (viz ZP), informace o bezpečném pohybu těhotných žen a o předcházení nebezpečí (např. používání vhodné obuvi, bezpečný pohyb po schodišti apod. Toto bylo zapracováno i do identifikace rizik. Zaměstnavatel nesmí zaměstnávat těhotné ženy prací přesčas
NV č. 378/2001 Sb.	NV, kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí	Revize, kontroly zařízení, místní provozně bezpečnostní předpis, provozní dokumentace
Zák. č. 258/2000 Sb.	o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů	Bezpečnostní předpis pro žíravé látky, školení CHLACHS
Zák. č. 372/2011 Sb.	o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, (zákon o zdravotních službách)	Poskytování zdravotních služeb
Zák. č. 373/2011 Sb.	o specifických zdravotních službách	Poskytování pracovních lékařských služeb
Vyhl. č. 79/2013 Sb.	o provedení některých ustanovení zák. č. 373/2011 Sb. (Vyhl. o pracovních lékařských službách a některých druzích posudkové péče)	Četnost lékařských prohlídek
Vyhl. č. 432/2003 Sb.	Vyhláška, která stanoví podmínky pro zařazení prací do kategorií	Kategorizace pracovních pozic
ČSN 331600 ed. 2	Revize el. zařízení	Četnost revizí el. zařízení
NV č. 362/2005 Sb.	o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky	Kontroly schůdků, podmínky práce ve výškách
NV č. 101/2005 Sb.	NV o požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí	Kontroly regálů, označení nosností, únikové cesty atd.
Zák. č. 350/2011 Sb.	o chemických látkách a chemických směsích a o změně některých zákonů	Bezpečnostní listy
Zák. č. 65/2017 Sb.	o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek	Provádění kontrol na alkohol a návykové látky
NV č. 375/2017 Sb.	bezpečnostní značky	Požadavky na bezpečnostní značení
NV č. 201/2010 Sb.	o způsobu evidence úrazů, hlášení a zaslání záznamu o úrazu	Pracovní úrazy

Zpracovala: Ing. Olga Melzochová, OZO PO a BOZP